

Curriculum Vitae

Severin Haug, PD Dr. rer. med. habil. Dr. phil. Dipl.-Psych.

Zur Person

Geburtsdatum 14.02.1974
Position Forschungsleiter
Schweizer Institut für Sucht- und Gesundheitsforschung
Konradstrasse 32
8031 Zürich
Telefon +41 (0) 44 448 11 74
E-Mail severin.haug@isgf.uzh.ch



Forschungsschwerpunkte

- Prävention verbreiteter Erkrankungen mittels Informations- und Kommunikationstechnologien
- Suchtprävention und -behandlung
- Tabakrauchen und Alkoholkonsum bei Jugendlichen und jungen Erwachsenen
- Epidemiologie, Evaluation und Qualitätssicherung

Wissenschaftlicher Werdegang

2017 Ruf auf W2-Professur „Behaviorale Prävention kardiovaskulärer Erkrankungen in der Bevölkerung“ an der Universitätsmedizin Greifswald, abgelehnt

2014 Habilitation zum Dr. rer. med. habil. für das Lehrgebiet „Epidemiologie und Sozialmedizin“ an der medizinischen Fakultät der Universität Greifswald
Titel der Habilitationsschrift: Optimierung computergestützter Interventionen zur Förderung der Rauchabstinenz und zur Reduktion des Alkoholkonsums

Seit 2010 Forschungsleiter am Schweizer Institut für Sucht- und Gesundheitsforschung, Zürich und Dozent am Institut für Sozialmedizin und Prävention der Universität Greifswald

2006 - 2010 Wissenschaftlicher Mitarbeiter am Institut für Sozialmedizin und Prävention der Universität Greifswald

2006 Promotion zum Dr. phil. an der Universität Jena
Titel der Dissertation: Neue Medien - neue Möglichkeiten in der Psychotherapie-Prozessforschung: Feedback von Prozessvariablen in Internet-Chatgruppen

2001 – 2006 Wissenschaftlicher Mitarbeiter der Forschungsstelle für Psychotherapie der Universität Heidelberg

2001 Diplom in Psychologie, Universität Tübingen

Projekte als verantwortlicher Projektleiter

- 2022 – 2025 Erhebung und Verringerung interventionsbedingter sozialer Ungleichheiten bei einem mHealth Programm zur Suchtprävention Jugendlicher durch die Förderung von Lebenskompetenzen, finanziert vom Schweizerischen Nationalfonds
- 2022 – 2023 Entwicklung und Pilotierung eines WhatsApp-basierten Programms zur Förderung des Rauchstopps bei jungen Leuten, finanziert von Prävention und Gesundheitsförderung Kanton Zürich
- 2020 – 2021 Literaturstudie zu Verhaltensänderungen durch mHealth Applikationen, finanziert durch das Bundesamt für Gesundheit
- 2020 – 2024 Auswertung der Befragung des Bundesamts für Statistik zum Thema Geldglücksspiele im Jahr 2022, finanziert durch die Eidgenössische Spielbankenkommission
- 2021 – 2022 Überprüfung der Wirksamkeit der *ready4life* Coaching App zur Suchtprävention bei Berufslernenden, finanziert durch den Forschungsfonds der Lungenliga
- 2020 – 2021 Inhaltliche Konzeption Chatbot-basierter Selbsttests mit Kurzintervention für Tabak, Cannabis und Stress, finanziert von Infodrog
- 2020 – 2022 Entwicklung und Evaluation der *MobileCoach Alkohol* Chatbot App zur Reduktion risikoreichen Alkoholkonsums bei Jugendlichen, finanziert durch das Bundesamt für Gesundheit
- 2019 – 2021 Optimierte Behandlung von Alkoholproblemen durch digital unterstütztes Selbstmanagement, finanziert von Gesundheitsförderung Schweiz
- 2018 – 2022 Wirksamkeit eines mobiltelefonbasierten Programms zur Suchtprävention bei Jugendlichen durch die Förderung von Lebenskompetenzen, finanziert vom Schweizerischen Nationalfonds
- 2017 – 2023 *ready4life_2.0, ready4life_3.0, ready4life Chatbot App* – Weiterentwicklung und Evaluation eines mobiltelefonbasierten Programms zur Suchtprävention bei Lernenden, finanziert von der Lungenliga Schweiz, Gesundheitsförderung Schweiz und dem Fonds gesundes Österreich
- 2017 – 2018 Optimierung und Implementierung des *MobileCoach Alkohol* zur Reduktion des Rauschtrinkens bei Lernenden an Berufsfach- und Mittelschulen, finanziert durch das Bundesamt für Gesundheit
- 2016 – 2017 *ready4life* - Entwicklung und Pilotierung eines mobiltelefonbasierten Programms mit Wettbewerb zur Förderung von Lebenskompetenzen bei Lernenden, finanziert von der Lungenliga Schweiz
- 2016 Befragung von Gesundheitsfachpersonen in der Schweiz hinsichtlich Rauchstoppberatung, im Auftrag der Arbeitsgemeinschaft Tabakprävention, finanziert vom Tabakpräventionsfonds
- 2016 Evaluation des *Welttags ohne Tabak* – Bevölkerungsbefragung, im Auftrag der Arbeitsgemeinschaft Tabakprävention, finanziert vom Tabakpräventionsfonds

- 2015 – 2016 Alkoholkonsumziele, deren Verlauf und Assoziationen mit dem Behandlungsergebnis: Sekundärdatenanalyse einer Längsschnittstudie bei KlientInnen in ambulanter Alkoholberatung, gefördert von der Schweizerischen Stiftung für Alkoholforschung
- 2015 – 2019 Instrumentenvalidierung und Auswertung der Befragung des Bundesamts für Statistik zum Thema Geldglücksspiele im Jahr 2017, finanziert durch die Eidgenössische Spielbankenkommission
- 2014 – 2017 Evaluation des Projekts *Frau und Herz* der Schweizerischen Herzstiftung, finanziert vom Tabakpräventionsfonds
- 2014 – 2016 Wirksamkeit eines Internet- und SMS-basierten Programms zur Reduktion problematischen Alkoholkonsums bei jungen Leuten, finanziert durch den Schweizerischen Nationalfonds
- 2014 – 2015 Evaluation des Online-Programms *YouTurn*, finanziert vom Tabakpräventionsfonds
- 2013 – 2015 Evaluation Schulklassenwettbewerbs *Experiment Nichtrauchen*, finanziert vom Tabakpräventionsfonds
- 2013 – 2015 Evaluation der Wohnprojekte HEKS Wohnen beider Basel und HEKS Wohnen Aargau, finanziert durch das Hilfswerk der Evangelischen Kirchen der Schweiz (HEKS)
- 2013 – 2016 Optimierung und Implementierung des Programms *SMS-COACH* zur Förderung des Rauchausstiegs bei Jugendlichen und jungen Erwachsenen, finanziert durch den Schweizerischen Tabakpräventionsfonds
- 2012 – 2013 Individualisierte Beratung von Eltern zur Reduktion der Passivrauchbelastung ihrer Kinder in Kinderarztpraxen, finanziert durch den Schweizerischen Tabakpräventionsfonds
- 2012 – 2013 Evaluation des Filmprojekts *Mein perfekter Tag* der Suchtpräventionsstelle Winterthur
- 2011 – 2013 Reduktion problematischen Alkoholkonsums bei Jugendlichen via Short Message Service (SMS) und Internet, gefördert vom Impuls- und Entwicklungsfonds des Schweizerischen Bundesamtes für Gesundheit
- 2011 – 2013 SMS-basierte Nachsorge nach ambulanter Alkoholbehandlung, gefördert von der Schweizerischen Stiftung für Alkoholforschung
- 2010 – 2013 Evaluation des Projekts *Tabakprävention via Kurse Deutsch als Fremdsprache* des Instituts für Sprache in Beruf und Bildung an der Zürcher Hochschule für Angewandte Wissenschaften (ZHAW), finanziert vom Tabakpräventionsfonds
- 2010 – 2013 Evaluation der Doppeldiagnosebehandlung der Suchtfachklinik Selhofen
- 2010 – 2014 Wirksamkeit ambulanter Behandlung bei Personen mit Alkoholproblemen, gefördert vom Schweizerischen Bundesamt für Gesundheit sowie der Aargauischen Stiftung Suchthilfe, dem Beratungszentrum Bezirk Baden, der Berner Gesundheit und der Zürcher Fachstelle für Alkoholprobleme

- 2010 – 2013 *SMS-COACH*: Individuelle Förderung des Rauchstopps bei Jugendlichen über das Mobiltelefon, finanziert durch den Schweizerischen Tabakpräventionsfonds
- 2010 – 2011 Webbasierte Tabakpräventionsangebote: eine systematische Literaturübersicht und Befragung von Nutzern von Internet-Rauchentwöhnungsangeboten, finanziert durch den Schweizerischen Tabakpräventionsfonds
- 2009 – 2010 Sucht- und Gesundheitsverhalten bei Berufsschülern in Mecklenburg-Vorpommern - ein Survey, gefördert vom Sozialministerium Mecklenburg-Vorpommern
- 2009 – 2010 Reduktion des Alkoholkonsums und Förderung der Rauchabstinenz bei Jugendlichen und jungen Erwachsenen mittels Internet und Mobiltelefon: systematischer Literaturüberblick, gefördert von der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA)
- 2008 – 2010 Überprüfung der Wirksamkeit einer internetbasierten Intervention zur Förderung der Rauchabstinenz während und nach stationärer Rehabilitation, gefördert vom Verein zur Förderung der Rehabilitationsforschung

Redaktions- und Gutachtertätigkeit

Redaktionstätigkeit

Sucht – Zeitschrift für Wissenschaft und Praxis (Interdisciplinary Journal of Addiction Research)

Gutachtertätigkeit für wissenschaftliche Zeitschriften, englisch

Addiction, Addiction Research & Theory, Addictive Behaviors, Alcohol and Alcoholism, American Journal of Drug and Alcohol Abuse, Applied Clinical Informatics, BMC Family Practice, BMC Psychiatry, BMC Public Health, BMJ Open, Children and Youth Services Review, Computers in Human Behavior, Contemporary Clinical Trials, Digital Health, Drug and Alcohol Review, European Addiction Research, European Psychiatry, Frontiers in Public Health, Frontiers in Psychiatry, Global Health Action, Health Education Research, Health Promotion International, Health Psychology, International Journal of Behavioral Nutrition and Physical Activity, International Journal of Behavioral Medicine, International Journal of Environmental Research and Public Health, Internet Interventions, Journal of Addiction, Journal of Behavioral Addictions, Journal of Public Health, Journal of Addiction Research and Therapy, Journal of Medical Internet Research (JMIR), JMIR mHealth and uHealth, JMIR Public Health and Surveillance, JMIR Research Protocols, Journal of Substance Abuse Treatment, New England Journal of Medicine, Nicotine and Tobacco Research, Nordic Journal of Psychiatry, Patient Education and Counseling, PLOS One, Preventive Medicine, Preventing Chronic Disease, Psychology and Health, Scandinavian Journal of Psychology, Social Science Computer Review, Stress and Health, Substance Use and Misuse, The American Journal of Drug and Alcohol Abuse, The American Journal on Addictions, Value in Health

Gutachtertätigkeit für wissenschaftliche Zeitschriften, deutsch

Bundesgesundheitsblatt, Psychologie in Erziehung und Unterricht, Psychiatrische Praxis, Psychotherapie, Psychosomatik, Medizinische Psychologie, Sucht – Zeitschrift für Wissenschaft und Praxis, Suchtmedizin, Suchttherapie, Wiener klinische Wochenschrift

Gutachtertätigkeit für Forschungsförderung

Bundesministerium für Bildung und Forschung (BMBF), Bundesministerium für Gesundheit (BMG), Deutsche Forschungsgemeinschaft (DFG), Health Research Board (Irland), Research Council (Hongkong), Yorkshire Cancer Research (Grossbritannien)

Auszeichnungen

Spezialpreis Digitalisierung im Projektwettbewerb von "Gesundheitsnetz 2025" für die Smartphone-App *NoA-Coach* zur behandlungsbegleitenden Förderung des Selbstmanagements bei KlientInnen in ambulanter Alkoholbehandlung, 2021

Gesundheitskompetenzpreis der Allianz Gesundheitskompetenz für das Projekt *ready4life* zur Prävention des Substanzgebrauchs durch die mobiltelefonbasierte Förderung von Lebenskompetenz bei Jugendlichen, 2019

Wilhelm-Feuerlein-Forschungspreis der Deutschen Suchtstiftung und der Deutschen Gesellschaft für Suchtforschung und Suchttherapie (DG-Sucht) für die Publikation *Efficacy of a web- and text messaging-based intervention to reduce problem drinking in adolescents: results of a cluster-randomized controlled trial*, 2018

Impact Award der University of St. Gallen für die Open Source Behavioral Intervention Platform *MobileCoach*, 2018

Student Travel Award der Society for Psychotherapy Research, 2006

Siehe auch: https://www.researchgate.net/profile/Severin_Haug

2023

Haug, S., Boumparis, N., Wenger, A., Paz Castro, R., Schaub, M.P. (2023). Mobile app-based coaching for alcohol prevention among adolescents: pre–post study on the acceptance and effectiveness of the program 'MobileCoach Alcohol'. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 20(4):3263.

Paz Castro, R., Meyer, C., Rumpf, H-J., Schaub, M.P., Wenger, A., Haug, S. (2023). Präventionsbedarfe und -interessen bei Berufslernenden. *Prävention und Gesundheitsförderung*, 18(1), 99-110.

2022

Ahlers, J., Baumgartner, C., Augsburg, M., Wenger, A., Malischnig, D., Boumparis, N., Berger, T., Stark, L., Ebert, D. D., Haug, S., Schaub, M. P. (2022). Cannabis Use in Adults Who Screen Positive for Attention Deficit/Hyperactivity Disorder: CANreduce 2.0 Randomized Controlled Trial Subgroup Analysis. *Journal of Medical Internet Research*, 24(4): e30138.

Augsburger, M., Kaal, E., Ulesoo, T., Wenger, A., Blankers, M., Haug, S., Ebert, D. D., Riper, H., Keough, M., Noormets, H., Schaub, M. P., Kilp, K. (2022). Effects of a minimal-guided online intervention for alcohol misuse in Estonia: a randomized controlled trial. *Addiction*, 117(1), 108-117.

Boumparis, N., Haug, S., Abend, S., Billieux, J., Riper, H., Schaub, M. P. (2022). Internet-based interventions for behavioral addictions: A systematic review. *Journal of Behavioral Addictions*, 11(3), 620-642.

Dey, M., Wenger, A., Baumgartner, C., Herrmann, U., Augsburg, M., Haug, S., Malischnig, D., Schaub, M. P. (2022). Comparing a mindfulness- and CBT-based guided self-help Internet- and mobile-based intervention against a waiting list control condition as treatment for adults with frequent cannabis use: a randomized controlled trial of CANreduce 3.0. *BMC Psychiatry*, 22(1): 215.

Haug, S., Boumparis, N., Wenger, A., Schaub, M.P., Paz Castro, R. (2022). Efficacy of a mobile app-based coaching program for addiction prevention among apprentices: a cluster-randomized controlled trial. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 19(23), 15730.

Jakob, R., Harperink, S., Rudolf, A. M., Fleisch, E., Haug, S., Mair, J. L., Salamanca-Sanabria, A., Kowatsch, T. (2022). Factors influencing adherence to mHealth apps for prevention or management of noncommunicable diseases: systematic review. *Journal of Medical Internet Research*, 24(5): e35371.

Paz Castro, R., Haug, S., Debelak, R., Jakob, R., Kowatsch, T., Schaub, M. (2022). Engagement with a mobile phone–based life skills intervention for adolescents and its association with participant characteristics and outcomes: tree-based analysis. *Journal of Medical Internet Research*, 24 (1), e28638.

Paz Castro, R., Haug, S., Wenger, A., Schaub, M.P. (2022). Longer-Term Efficacy of a Digital Life-Skills Training for Substance Use Prevention. *American Journal of Preventive Medicine*, 63(6), 944-953.

Schenkel, K., Haug, S., Paz Castro, R., Lüscher, J., Scholz, U., Schaub, M.P., Radtke, T. (2022). One SMS a day keeps the stress away? A just-in-time planning intervention to reduce occupational stress among apprentices. *Applied Psychology: Health and Well-Being*, 14(4), 1389-1407.

2021

Baumgartner, C., Schaub, M.P., Wenger, A., Malischnig, D., Augsburger, M., Lehr, D., Blankers, M., Ebert, D.D., Haug, S. (2021). Take Care of You: Efficacy of integrated, minimal-guidance, internet-based self-help for reducing co-occurring alcohol misuse and depression symptoms in adults: results of a three-arm randomized controlled trial. *Drug and Alcohol Dependence*, 225: 108806.

Baumgartner, C., Schaub, M.P., Wenger, A., Malischnig, D., Augsburger, M., Walter, M., Berger, T., Stark, L., Ebert, D.D., Keough, M.T., Haug, S. (2021). CANreduce 2.0 Adherence-focused guidance for Internet self-help among cannabis users: three-arm randomized controlled trial. *Journal of Medical Internet Research*, 23 (4), e27463.

Haug, S., Paz Castro, R., Wenger, A., Schaub, M.P. (2021). A mobile phone–based life-skills training program for substance use prevention among adolescents: cluster-randomized controlled trial. *Journal of Medical Internet Research Mhealth & Uhealth*, 9(7):e26951.

Ollier, J., Neff, S., Dworschak, C., Sejdiji, A., Santhanam, P., Keller, R., Xiao, G., Asisof, A., Rügger, D., Bérubé, C., Hilfiker Tomas, E., Neff, J., Yao, J., Alattas, A., Varela-Mato, V., Pitkethly, A., Dolores Vara, M., Herrero, R., Baños, R., Parada, C., Agatheswaran, R.S., Villalobos, V., Keller, O.K., Chan, W.S., Mishra, V., Jacobson, N., Stanger, C., He, X., von Wyl, V., Weidt, S., Haug, S., Schaub, M.P., Kleim, B., Barth, J., Witt, C.M., Scholz, U., Fleisch, E., von Wangenheim, F., Tudor Car, L., Müller-Riemenschneider, F., Hauser-Ulrich, S., Núñez Asomoza, A., Salamanca-Sanabria, A., Mair, J.L., Kowatsch, T. (2021). Elena+ care for COVID-19; a pandemic lifestyle care intervention: intervention design and study protocol. *Frontiers in Public Health*, 9:625640.

2020

Augsburger, M., Wenger, A., Haug, S., Achab, S., Khazaal, Y., Billieux, J., Schaub, M.P. (2020). The concept of buying-shopping disorder: Comparing latent classes with a diagnostic approach for in-store and online shopping in a representative sample in Switzerland. *Journal of Behavioral Addictions*, 9(3): 808-817.

Haug, S., Paz Castro, R., Scholz, U., Kowatsch, T., Schaub, M.P. (2020). Assessment of the efficacy of a mobile phone–delivered just-in-time planning intervention to reduce alcohol use in adolescents: randomized controlled crossover trial. *JMIR Mhealth Uhealth*, 8(5): e16937

Haug, S., Paz Castro, R., Wenger, A., Schaub, M.P. (2020). Efficacy of a smartphone-based coaching program for addiction prevention among apprentices: study protocol of a cluster-randomised controlled trial. *BMC Public Health*, 20(20): 1910.

Kaal, E., Schaub, M.P., Wenger, A., Ulesoo, T., Blankers, M., Haug, S., Ebert, D.D., Riper, H., Keough, M., Noormets, H., Kilp, K. (2020). Testing the efficacy of a minimal-guidance online self-help intervention for alcohol misuse in Estonia: study protocol of a randomized controlled trial. *BMC Public Health*, 20(1): 790.

2019

Baumgartner, C., Bilevicius, E., Khazaal, Y., Achab, S., Schaaf, S., Wenger, A., Haug, S., Keough, M., Hodgins, D., Schaub, M. P. (2019). Efficacy of a web-based self-help tool to reduce problem gambling in Switzerland: study protocol of a two-armed randomised controlled trial. *BMJ Open* 9(12): e032110.

Dey, M., Studer, J., Schaub, M. P., Gmel, G., Ebert, D. D., Lee, J. Y., Haug, S. (2019). Problematic smartphone use in young Swiss men: Its association with problematic substance use and risk factors derived from the pathway model. *Journal of Behavioral Addictions*, 8(2), 326-334.

Schaub, M. P., Castro, R. P., Wenger, A., Baumgartner, C., Stark, L., Ebert, D. D., Quednow, B. B., Haug, S. (2019). Web-based self-help with and without chat counseling to reduce cocaine use in cocaine misusers: Results of a three-arm randomized controlled trial. *Internet Interventions*, 17: 100251.

2018

Amann, M., Haug, S., Wenger, A., Baumgartner, C., Ebert, D.D., Berger, T., Stark, L., Walter, M., Schaub, M.P. (2018). The effects of social presence on adherence-focused guidance in problematic cannabis users: protocol for the CANreduce 2.0 randomized controlled trial. *Journal of Medical Internet Research - Research Protocols*, 7(1), e30.

Dey, M., Paz Castro, R., Haug, S., Schaub, M.P. (2018). Quality of life of parents of mentally-ill children: a systematic review and meta-analysis. *Epidemiology and Psychiatric Sciences*, 6, 1-15.

Haug, S., Paz Castro, R. (2018). Erreichbarkeit Jugendlicher für ein mobiltelefonbasiertes Programm zur Suchtprävention durch die Förderung von Lebenskompetenzen. *Sucht – Zeitschrift für Wissenschaft und Praxis*, 64(3), 129-139.

Haug, S., Paz Castro, R., Egli, P., Schaub, M.P. (2018). Drinking goal trajectories and their association with client characteristics and outcomes among clients in outpatient alcohol treatment. *Substance Use and Misuse*, 53(13), 2140-2151.

Haug, S., Paz Castro, R., Wenger, A., Schaub, M.P. (2018). Efficacy of a mobile phone-based life-skills training program for substance use prevention among adolescents: study protocol of a cluster-randomised controlled trial. *BMC Public Health*, 18, 1102.

2017

Haug, S., Paz Castro, R., Kowatsch, T., Filler, A., Schaub, M.P. (2017). Efficacy of a technology-based, integrated smoking cessation and alcohol intervention for smoking cessation in young people: Results of a cluster-randomised controlled trial. *Journal of Substance Abuse Treatment*, 82, 55-66.

Haug, S., Paz Castro, R., Meyer, C., Filler, A., Kowatsch, T., Schaub, M.P. (2017). A mobile phone-based life-skills training for substance use prevention among adolescents: a pre-post study on the acceptance and potential effectiveness of the program Ready4life. *Journal of Medical Internet Research - mHealth and uHealth*, 5(10), e143.

Paz Castro, R., Haug, S., Filler, A., Kowatsch, T., Schaub, M.P. (2017). Engagement within a mobile phone-based smoking cessation intervention for adolescents and its association with participant characteristics and outcomes. *Journal of Medical Internet Research*, 19(11), e356.

Haug, S., Eggli, P., Schaub, M.P. (2017). Drinking goals and their association with treatment retention and treatment outcomes among clients in outpatient alcohol treatment. *Substance Use and Misuse*, 52(3), 313-321.

Haug, S., Paz Castro, R., Kowatsch, T., Filler, A., Dey, M., Schaub, M.P. (2017). Efficacy of a web- and text messaging-based intervention to reduce problem drinking in adolescents: results of a cluster-randomized controlled trial. *Journal of Consulting and Clinical Psychology*, 85(2), 147-159.

Paz Castro, R., Haug, S., Kowatsch, T., Filler, A., Schaub, M.P. (2017). Moderators of outcome in a technology-based intervention to prevent and reduce problem drinking among adolescents. *Addictive Behaviors*, 72, 64-71.

2016

Dickson-Spillmann, M., Haug, S., Uchtenhagen, A., Bruggmann, P., Schaub, M.P. (2016). Rates of HIV and hepatitis infections in clients entering heroin assisted treatment between 2003 and 2013 and risk factors for hepatitis C infection. *European Addiction Research*, 22(4), 181-191.

Haug, S., Schaub, M.P. (2016). Treatment outcome, treatment retention, and their predictors among clients of five outpatient alcohol treatment centres in Switzerland. *BMC Public Health*, 16: 581.

Maier, L. J., Haug, S., Schaub, M.P. (2016). Prevalence of and motives for pharmacological neuroenhancement in Switzerland - results from a national Internet panel. *Addiction*, 111(2), 280-295.

Meyer, C., Ulbricht, S., Haug, S., Broda, A., Bischof, G., Rumpf, H.-J., John, U. (2016). Motivating smokers to quit using computer-generated letters that target either reduction or cessation:

a population-based randomized controlled trial among smokers who do not intend to quit. *Drug and Alcohol Dependence*, 166, 177-186.

Schaub, M. P., Blankers, M., Lehr, D., Boss, L., Riper, H., Dekker, J., Goudriaan, A. E., Maier, L. J., Haug, S., Amann, M., Dey, M., Wenger, A., Ebert, D. D. (2016). Efficacy of an internet-based self-help intervention to reduce co-occurring alcohol misuse and depression symptoms in adults: study protocol of a three-arm randomised controlled trial. *BMJ Open* 6(5): e011457.

2015

Becker, J., Haug, S., Kraemer, T., Schaub, M. P. (2015). Feasibility of a group cessation program for co-smokers of cannabis and tobacco. *Drug and Alcohol Review*, 34, 418-426.

Becker, J., Schaub, M.P., Gmel, G., Haug, S. (2015). Cannabis use and other predictors of the onset of daily cigarette use in young men: what matters most? Results from a longitudinal study. *BMC Public Health* 15: 843.

Gmel, G., Akre, C., Astudillo, M., Bähler, C., Baggio, S., Bertholet, N., Clair, C., Cornuz, J., Daeppen, J.-B., Deline, S., Dermota, P., Dey, M., Dupuis, M., Estévez, N., Foster, S., Gaume, J., Haug, S., Henchoz, Y., Kuendig, H., Mohler-Kuo, M., N’Goran, A., Schaub, M., Studer, J., Suris, J.-C., Wang, J. (2015). The Swiss Cohort Study on Substance Use Risk Factors – Findings of two Waves. *Sucht – Zeitschrift für Wissenschaft und Praxis*, 61(4), 251-262.

Haug, S., Biedermann, A., Ulbricht, S., John, U. (2015). Individualisierte Beratung von Eltern zur Reduktion der Passivrauchbelastung ihrer Kinder: eine Machbarkeitsstudie. *Das Gesundheitswesen*, 77, 374-381.

Haug, S., Paz Castro, R. Kwon, M., Filler, A. Kowatsch, T., Schaub, M.P. (2015). Smartphone use and smartphone addiction among young people in Switzerland. *Journal of Behavioral Addictions*, 4(4), 299-307.

Haug, S., Paz Castro, R., Schaub, M.P. (2015). Erreichbarkeit Jugendlicher für ein Internet- und SMS-Programm zum Thema Alkohol. *Sucht – Zeitschrift für Wissenschaft und Praxis*, 61(6), 357-365.

Haug, S., Lucht, M.J., John, U., Meyer, C., Schaub, M.P. (2015). A pilot study on the feasibility and acceptability of a text message-based aftercare treatment programme among alcohol outpatients *Alcohol and Alcoholism*, 50(2), 188-194.

Maier, L. J., Haug, S., Schaub, M.P. (2015). The Importance of Stress, Self-Efficacy, and Self-Medication for Pharmacological Neuroenhancement among Employees and Students. *Drug and Alcohol Dependence*, 156, 221-227.

Schaub, M.P., Wenger, A., Berg, O., Beck, T., Stark, L., Buehler, E., Haug, S. (2015). A Web-Based Self-Help Intervention With and Without Chat Counseling to Reduce Cannabis Use in Problematic Cannabis Users: Three-Arm Randomized Controlled Trial. *Journal of Medical Internet Research* 17(10):e232.

Schaub, M.P., Maier, L.J., Wenger, A. Stark, L., Berg, O., Beck, T., Quednow, B., Haug, S. (2015). Evaluating the efficacy of a web-based self-help intervention with and without chat

counseling in reducing the cocaine use of problematic cocaine users: the study protocol of a pragmatic three-arm randomized controlled trial. *BMC Psychiatry*, 15, 156.

Schmid, H., Rösch, C., Süsstrunk, S., & Haug, S. (2015). Teilnahmebereitschaft von Jugendlichen an einem Rauchstoppprogramm über das Mobiltelefon. *Prävention und Gesundheitsförderung* 10(1), 62-67.

2014

Becker, J., Haug, S., Sullivan, R., Schaub, M.P. (2014) Effectiveness of different web-based interventions to prepare co-smokers of cigarettes and cannabis for double cessation: a three-arm randomized controlled trial. *Journal of Medical Internet Research* 16(12):e273.

Haug, S., Kowatsch, T., Filler, A., Paz Castro, R., Schaub, M.P. (2014). Efficacy of a web- and text messaging- based intervention to reduce problem drinking in young people: study protocol of a cluster-randomised controlled trial. *BMC Public Health* 14: 809.

Haug, S., López Núñez, C., Becker, J., Gmel, G., Schaub, M.P. (2014). Predictors of onset of cannabis and other drug use in male young adults: results from a longitudinal study. *BMC Public Health* 14: 1202.

Haug, S., Paz Castro, R., Filler, A., Kowatsch, T., Fleisch, E., Schaub, M.P. (2014). Efficacy of an internet and SMS-based integrated smoking cessation and alcohol intervention for smoking cessation in young people: study protocol of a two-arm cluster randomised controlled trial. *BMC Public Health* 14(1): 1140.

Haug, S., Schaub, M.P., Paz Castro, R., Schmid, H. (2014). Barrieren und Ressourcen für einen Rauchstopp bei Auszubildenden. *Sucht - Zeitschrift für Wissenschaft und Praxis* 60(4), 225-234.

Haug, S., Schaub, M.P., Schmid, H. (2014). Predictors of adolescent smoking cessation and smoking reduction. *Patient Education and Counselling* 95(3), 378-383.

Lucht, M.J., Hoffman, L., Haug, S., Meyer, C., Pussehl, D., Quellmalz, A., Klauer, T., Grabe, H.J., Freyberger, H.J., John, U., Schomerus, G. (2014). A surveillance tool using mobile phone short message service to reduce alcohol consumption among alcohol-dependent patients. *Alcoholism: Clinical and Experimental Research* 38(6), 1728-1736.

Lucht, M.J., Hoffmann, L., Quellmalz, A. Schomerus, G., Haug, S., Freyberger, H., John, U., Meyer, C. (2014). Mobiltelefonische Interventionen nach Entzugsbehandlung alkoholabhängiger Patienten. *Suchtmedizin in Forschung und Praxis* 16(4), 181-186.

Ulbricht, S., Holdys, J., Meyer, C., Kastirke, N., Haug, S., John, U. (2014). Predictors of indoor smoking at young children's homes – a cross-sectional study. *European Journal of Pediatrics* 173(9), 1187-1191.

Schaub, M.P., Wenger, A., Bachmann, A., Stark, L., Haug, S. (2014). Qualitätsentwicklung in der Internetgestützten Suchthilfe am Beispiel des Schweizer Suchtportal Safe Zone. *Suchtmedizin in Forschung und Praxis* 16(4), 187-193.

2013

- Dickson-Spillmann, M., Haug, S., Schaub, M.P. (2013). Group hypnosis vs. relaxation for smoking cessation in adults: a cluster-randomised controlled trial. *BMC Public Health* 13(1): 1227.
- Hanke, M., Ulbricht, S., Freyer-Adam, J., John, U., Meyer, C., Haug, S. (2013). Tabakrauchen und Alkoholkonsum bei Auszubildenden an beruflichen Schulen in Vorpommern. *Das Gesundheitswesen*, 75(4), 216-224.
- Haug, S. (2013). Mobile phone text messaging to reduce alcohol and tobacco use in young people – a narrative review. *Smart Homecare Technology and TeleHealth*, 1(1), 11-19.
- Haug, S. Bitter, G., Hanke, M., Ulbricht, S. Meyer, C., John, U. (2013). Kurzintervention zur Förderung der Tabakabstinenz via Short Message Service (SMS) bei Auszubildenden an beruflichen Schulen: Longitudinale Interventionsstudie zur Ergebnis- und Prozessevaluation. *Das Gesundheitswesen*, 75(10), 625-631.
- Haug, S., Schaub, M.P., Venzin, V. Meyer, C., John, U. (2013). Differenzielle Wirksamkeit eines Short Message Service (SMS)-basierten Programms zur Förderung des Rauchstopps bei Jugendlichen. *Psychiatrische Praxis*, 40(6), 339-346.
- Haug, S., Schaub, M.P., Venzin, V., Meyer, C., John, U., Gmel, G. (2013). A pre-post study on the appropriateness and effectiveness of a web- and text messaging-based intervention to reduce problem drinking in emerging adults. *Journal of Medical Internet Research*, 15(9), e196.
- Haug, S., Schaub, M.P., Venzin, V., Meyer, C., John, U. (2013). Efficacy of a text message-based smoking cessation intervention for young people: a cluster randomized controlled trial. *Journal of Medical Internet Research*, 15(8), e171.
- Haug, S., Schaub, M., Salis Gross, C., John, U., Meyer, C. (2013). Predictors of hazardous drinking, tobacco smoking and physical inactivity in vocational school students. *BMC Public Health*, 13, 475.
- Schaub, M. P., Haug, S., Wenger, A., Berg, O., Sullivan, R., Beck, T., Stark, L. (2013). Can reduce - the effects of chat-counseling and web-based self-help, web-based self-help alone and a waiting list control program on cannabis use in problematic cannabis users: a randomized controlled trial. *BMC Psychiatry* 13(1): 305.

2012

- Haug, S., Sannemann, J., Meyer, C., John, U. (2012). Reduktion des Alkoholkonsums und Förderung der Rauchabstinenz bei Jugendlichen und jungen Erwachsenen mittels Internet und Mobiltelefon: ein Literaturüberblick. *Das Gesundheitswesen*, 74(3), 160-177.
- Haug, S., Meyer, C., Dymalski, A., Lippke, S., John, U. (2012). Efficacy of a text messaging (SMS) based smoking cessation intervention for adolescents and young adults: Study protocol of a cluster randomised controlled trial. *BMC Public Health*, 12: 51.
- Schaub, M. Sullivan, R. Haug, S., Stark, L. (2012). Web-based cognitive behavioral self-help intervention to reduce cocaine consumption in problematic cocaine users: randomized controlled trial. *Journal of Medical Internet Research*, 14(6), e166.

- Bauer, S., Wolf, M., Haug, S., Kordy, H. (2011). The effectiveness of internet chat groups in relapse prevention after inpatient psychotherapy. *Psychotherapy Research*, 21(2), 219-226.
- Haug, S., Schaub, M. (2011). Wirksamkeit internetbasierter Programme zum Tabakrauchen. Eine systematische Literaturübersicht. *Zeitschrift für Gesundheitspsychologie*, 19(4), 181-196.
- Haug, S., Meyer, C., John, U. (2011). Efficacy of an Internet program for smoking cessation during and after inpatient rehabilitation treatment: a quasi-randomized controlled trial. *Addictive Behaviors*, 36(12), 1369-1372.
- Haug, S., Ulbricht, S., Hanke, M., Meyer, C., & John, U. (2011). Overestimation of drinking norms and its association with alcohol consumption in apprentices. *Alcohol and Alcoholism*, 46(2), 204-209.
- Moessner, M., Gallas, C., Haug, S., Kordy, H. (2011). The Clinical Psychological Diagnostic System (KPD-38): Sensitivity to change and validity of a self-report instrument for outcome monitoring and quality assurance. *Clinical Psychology and Psychotherapy*, 18(4), 331-338.
- Schaub, M., Stevens, A., Haug, S., Berto, D., Hunt, N., Kersch, V., McSweeney, T., Oeuvray, K., Puppo, I., Santa Maria, A., Trinkl, B., Werdenich, W., Uchtenhagen, A. (2011). Predictors of retention in the „voluntary“ and „quasi-compulsory“ treatment of substance dependence in Europe. *European Addiction Research*, 17(2), 97-105.
- Ulbricht, S., Klein, G., Meyer, C., Haug, S., Gross, B., Rumpf, H.-J., John, U. (2011). Smokers' expectations towards the engagement of their general practitioner in discussing lifestyle behaviours. *Journal of Health Communication*, 16(2), 135-147.

- Haug, S., Meyer, C., Ulbricht, S., Groß, B., Bauer, S., John, U. (2010). Internetbasierte Förderung der Tabakabstinenz in der Rehabilitation. *Sucht*, 56(2), 117-124.
- Haug, S., Gabriel, C., Flückiger, C., Kordy, H. (2010). Ressourcenaktivierung bei Patienten: Wirksamkeit einer Priming-Intervention in Internet-Chatgruppen. *Psychotherapeut*, 55(2), 128-135.
- Haug, S., Meyer, C., Ulbricht, S., Groß, B., Rumpf, H.-J., John, U. (2010). Need for cognition as a predictor and a moderator of outcome in a tailored letters intervention for smoking cessation. *Health Psychology*, 29(4), 367-373.
- Haug, S., Meyer, C., Ulbricht, S., Schorr, G., Rüge, J., Rumpf, H.-J., John, U. (2010). Predictors and moderators of outcome in different brief interventions for smoking cessation in general medical practice. *Patient Education and Counseling*, 78(1), 57-64.
- Klein, G., Ulbricht, S., Haug, S., Groß, B., Rumpf, H.-J., John, U., Meyer, C. (2010). Effects of practitioner-delivered brief counseling and computer-generated tailored letters on cigarettes per day among smokers who do not quit - a quasi-randomized controlled trial. *Drug and Alcohol Dependence*, 112(1-2), 81-89.

2009

- Bauer, S., Moessner, M., Wolf, M., Haug, S., Kordy, H. (2009). ES[S]PRIT – an Internet-based programme for the prevention and early intervention of eating disorders in college students. *British Journal of Guidance and Counselling*, 37(3), 327-336.
- Haug, S., Meyer, C., Schorr, G., Bauer, S., John, U. (2009). Continuous individual support of smoking cessation using text messaging: a pilot experimental study. *Nicotine and Tobacco Research*, 11(8), 915-923.
- Meyer, C., Haug, S., John, U. (2009). Förderung der Motivation zum Rauchstopp: Informationstechnologie als Chance für die hausärztliche Versorgung. *Deutsche Medizinische Wochenschrift*, 134(47), 2406-2407.

2008

- Bischof, G., Haug, S., Reinhardt, S., Grothues, J. M., Thyrian, J. R., Meyer, C., John, U., Rumpf, H.-J. (2008). Nutzung neuer Technologien zur bevölkerungswirksamen Prävention riskanten Alkoholkonsums. *Gesundheitsförderung und Prävention*, 3 (1), 19-23.
- Griesam, N., Meyer, C., Haug, S., Rüge, J., Schumann, A., Rumpf, H.-J., John, U. (2008). Vielfalt und Auffindbarkeit von Hilfeangeboten zur Raucherentwöhnung im Internet. *Das Gesundheitswesen*, 70 (6), 372-376.
- Haug, S., Meyer, C., Groß, B., Schorr, G., Thyrian, J. R., Kordy, H., Bauer, S., Rumpf, H.-J., John, U. (2008). Kontinuierliche individuelle Förderung der Rauchabstinenz bei sozial benachteiligten jungen Erwachsenen über das Handy – Ergebnisse einer Pilotstudie. *Das Gesundheitswesen*, 70 (6), 364-371.
- Haug, S., Strauß, B., Gallas, C., Kordy, H. (2008). New prospects for process research in group therapy: Text-based process variables in psychotherapeutic Internet chat groups. *Psychotherapy Research*, 18 (1), 88-96.
- Haug, S., Sedway, J., Kordy, H. (2008). Group processes and process evaluations in a new treatment setting: Inpatient group psychotherapy followed by Internet-chat aftercare groups. *International Journal of Group Psychotherapy*, 58 (1), 35-53.
- John, U., Meyer, C., Ulbricht, S., Rumpf, H.-J., Bischof, G., Freyer-Adam, J., Grothues, J., Reinhardt, S., Coder, B., Haug, S., Schorr, G., Thyrian, J. R. (2008). Leistungen, medierende Faktoren und Outcomes der Prävention tabakrauch- oder alkoholbezogener Erkrankungen. *Gesundheitsförderung und Prävention*, 3 (1), 7-11.
- Wolf, M., Horn, A. B., Mehl, M. R., Haug, S., Pennebaker, J. W., Kordy, H. (2008). Computergestützte quantitative Textanalyse: Äquivalenz und Robustheit der deutschen Version des Linguistic Inquiry and Word Count. *Diagnostica*, 54 (2), 85-98.

2007

Golkaramnay, V., Bauer, S., Haug, S., Wolf, M., Kordy, H. (2007). The exploration of the effectiveness of group therapy through an Internet-chat as aftercare: A controlled naturalistic study. *Psychotherapy and Psychosomatics*, 76 (4), 219-225.

Haug, S., Strauß, B., Kordy, H. (2007). Neue Medien – neue Möglichkeiten in der Psychotherapie-Prozessforschung: Feedback von textbasierten Prozessvariablen in Internet-Chatgruppen. *Psychotherapie, Psychosomatik und Medizinische Psychologie*, 57 (8), 311-318.

2006

Kordy, H., Golkaramnay, V., Wolf, M., Haug, S., Bauer, S. (2006). Internetchatgruppen in Psychotherapie und Psychosomatik: Akzeptanz und Wirksamkeit einer Internet-Brücke zwischen Fachklinik und Alltag. *Psychotherapeut*, 51 (2), 144-153.

Kordy, H., Haug, S., Percevic, R. (2006). Patients differ - a plea for individually tailored service allocation. *European Eating Disorders Review*, 14 (1), 1-7.

2005

Haug, S., Wolf, M., Golkaramnay, V., Kordy, H. (2005). Kommunikation und Gruppenevaluation in Internet-Chat-Nachsorgegruppen unterschiedlicher Größe. *Gruppenpsychotherapie und Gruppendynamik*, 41 (4), 379-393.

Percevic, R., Gallas, C., Wolf, M., Haug, S., Hünerfauth, T., Schwarz, M., Kordy, H. (2005). Das Klinisch Psychologische Diagnosesystem (KPD-38): Entwicklung, Normierung und Validierung eines Selbstbeurteilungsbogen für den Einsatz in Qualitätssicherung und Ergebnismonitoring in der Psychotherapie und psychosomatischen Medizin. *Diagnostica*, 51 (3), 134-144.

2004

Puschner, B., Haug, S., Häfner, S., Kordy, H. (2004). Einfluss des Behandlungssettings auf den Gesundungsverlauf. Stationäre versus ambulante Psychotherapie. *Psychotherapeut*, 49 (3), 182-192.

Haug, S., Puschner, B., Lambert, M. J., Kordy, H. (2004). Veränderungsmessung in der Psychotherapie mit dem Ergebnisfragebogen (EB-45). *Zeitschrift für Differentielle und Diagnostische Psychologie*, 25 (3), 141-151.

Häfner, S., Haug, S., Kächele, H. (2004). Psychosozialer Versorgungsbedarf bei Arbeitnehmern. *Psychotherapeut*, 49 (1), 7-14.

Buchbeiträge

2018

Zimmer, B., Haug, S. (2018). Virtuelle Gruppentherapie. In B. Strauss & D. Mattke (Hrsg.). Gruppenpsychotherapie: Lehrbuch für die Praxis. 2. Auflage. (S. 453-466). Berlin, Heidelberg: Springer.

2016

Moessner, M., Haug, S., Wolf, M., Zimmer, B., & Bauer, S. (2016) Klinisch Psychologisches Diagnosesystem 38. In K. Geue, B. Strauß & E. Brähler (Hrsg.), Diagnostische Verfahren in der Psychotherapie (S. 304-307). Göttingen: Hogrefe.

2012

Zimmer, B., Haug, S. (2012). Virtuelle Gruppentherapie. In B. Strauss & D. Mattke (Hrsg.). Gruppenpsychotherapie: Lehrbuch für die Praxis (S. 463-476). Berlin, Heidelberg: Springer.

2008

Haug, S., Meyer, C., John, U. (2008). Förderung der Tabakabstinenz durch neue Kommunikationsmedien und Expertensysteme. In S. Bauer & H. Kordy (Hrsg.). E-Mental-Health. Neue Medien in der psychosozialen Versorgung (S. 39-50). Heidelberg: Springer.

Haug, S., Kordy, H. (2008). Supporto terapeutico online: terapia di gruppo via chat o Internet. In G. Lo Coco, C. Prestano & G. Lo Verso (Eds.). L'efficacia clinica delle psicoterapie di gruppo (pp. 173-181). Milan: Raffaello Cortina Editore.

Haug, S., Zimmer, B., Kordy, H. (2008). Gruppenpsychotherapie im Internet-Chat. In J. Kokai & D. Mattke (Hrsg.). Entwicklungen in der klinischen Gruppenpsychotherapie: Die Gruppe in Klinik und Praxis, Band 4 (S. 139-150). Opladen: Budrich.

Beiträge in Zeitschriften ohne Peer-Review

2021

Paz Castro, R., Haug, S., Wenger, A. (2021). Erreichbarkeit Jugendlicher in Berufsschulklassen für ein mHealth-Programm zur Suchtprävention. *Rausch – Wiener Zeitschrift für Suchttherapie*, 10(3), 29–40.

2019

Kalke, J., Haug, S., Hayer, T. (2019). Glücksspiele und Glücksspielsucht im Alter: Ein cursorischer Forschungsüberblick. *SuchtMagazin*, 45(5), 33-37.

Haug, S., Schmidbauer, R., Schartner, T., Künzli, C. (2019). Chatbots zur Prävention und Frühintervention bei problematischem Alkoholkonsum. *Wege aus der Sucht - Grüner Kreis Magazin*, 111, 12-13.

Haug, S. (2019). Chatbots zur Frühintervention und Behandlungsbegleitung bei Alkoholproblemen. *SuchtMagazin*, 45(2), 22-24.

2018

Haug, S., Mezzera, M. (2018). Online-Alkoholselbsthilfe: Nutzung mit und ohne Suchmaschinen-Werbung. *SuchtMagazin*, 44(6), 32-34.

Haug, S., Künzli, C. (2018). Förderung von Lebenskompetenzen bei Berufslernenden via Mobiltelefon. *SuchtMagazin*, 44(4), 34-37.

Haug, S., Schaub, M. (2018). Ambulante Alkoholbehandlung wirkt. *SuchtMagazin*, 44(1), 46-48.

2015

Haug, S. (2015). Wirksamkeit ambulanter Beratung bei Alkoholproblemen. *SuchtMagazin*, 41(6), 26-28.

2014

Haug, S. (2014). Wirksamkeit ambulanter Behandlung bei Alkoholproblemen. *SuchtMagazin*, 40(5), 19-23.

2013

Haug, S. (2013). Internationale Abkommen zur Drogenkontrolle und mögliche Alternativen. *SuchtMagazin*, 39(6), 40-42.

Hauser, L., Haug, S. (2013). „Mein perfekter Tag“: ein innovatives Filmprojekt. *SuchtMagazin*, 39(5), 26-29.

Mezzera, M., Haug, S. (2013). Online-Selbsthilfe bei riskantem Alkoholkonsum für junge Leute. SuchtMagazin, 39(4), 48-51.

Salis Gross, C., Haug, S. (2013). Problematischer Alkoholkonsum im Alter: Erfahrungen und Good Practices. SuchtMagazin, 39(2), 22-24.

2012

Haug, S., Venzin, V., Meyer, C. (2012). Förderung des Rauchstopps an Berufsfachschulen via SMS. SuchtMagazin, 38(3/4), 38-42.

2011

Schaub, M., Haug, S. (2011). Ambulante Therapie mit MDFT: Auch in der Schweiz eine Erfolgsstory? SuchtMagazin, 37(5), 22-26.

2008

Ulbricht, S., Meyer, C., Haug, S., John, U., Kocher, T. (2008). Zum Rauchstopp motivieren. Dental Magazin, 3, 68-70.

Zimmer, B., Mössner, M., Haug, S., Bauer, S., Kordy, H. (2008). Möglichkeiten der computergestützten Kommunikationsanalyse in Internet-Chatgruppen. E-Beratungsjournal.net, 4 (2), 2.

2006

Kordy, H., Haug, S., Wolf, M. (2006). Eine Internet-Brücke zwischen Fachklinik und Alltag. Münchner Medizinische Wochenschrift, 148 (31), 27-29.