

# CURRICULUM VITAE

---

**Michelle Dey**

Wissenschaftliche Projektleiterin

Schweizer Institut für Sucht- und Gesundheitsforschung

Konradstrasse 32

8031 Zürich

+41 (0)44 448 11 90

michelle.dey@isgf.uzh.ch

---

## FORSCHUNGSSCHWERPUNKTE

---

Sozialepidemiologie und psychische Gesundheit

Psychische Gesundheitskompetenz und Stigma

Mental Health First Aid

Risikoverhalten (inklusive Substanzkonsum) bei Jugendlichen und jungen Erwachsenen

Gesundheitsbezogene Lebensqualität

Qualitätsmanagement (Klientenzufriedenheit) in der Suchthilfe

## BERUFLICHE TÄTIGKEITEN

---

### *Wissenschaftliche Projektleiterin*

07/2015– *Schweizer Institut für Sucht- und Gesundheitsforschung (IFGF), Zürich*

Unter anderem Projektleitung bzw. -mitarbeit bei folgenden Projekten:

- Mental health literacy and stigma: a Swiss survey among students in post-mandatory schools (finanziert durch den Schweizerischen Nationalfonds)
- Unfallrisiko, Suchtmittelgebrauch und Tagesmüdigkeit (finanziert durch die SUVA)
- Schweizerisches Monitoring der heroingestützten Behandlung (finanziert durch das Bundesamt für Gesundheit)
- Qualitätsmanagement (Klientenzufriedenheit) in der ambulanten Suchthilfe (finanziert durch das Bundesamt für Gesundheit)
- Evaluation YouTurn (finanziert durch den Tabakpräventionsfonds)
- Rauchstoppberatung durch Gesundheitsfachpersonen in der Schweiz 2016 (im Auftrag der Arbeitsgemeinschaft Tabakprävention Schweiz; finanziert durch den Tabakpräventionsfonds)
- Icare – ‘Integrating Technology into Mental Health Care Delivery in Europe’ (finanziert durch Horizon 2020 der Europäischen Kommission)

### *Post-Doktorandin*

11/2013– *Population Mental Health Group, University of Melbourne, Australia*

04/2015 *Mobilitätsstudium des Schweizerischen Nationalfonds*

08/2012– *Institut für Sozial- und Präventivmedizin, Universität Zürich; in Kollaboration mit dem*  
08/2013 *Waadtländer Universitätsspital (CHUV)*

Projekt: C-SURF (Cohort Study on Substance Use Risk Factors)

### ***Doktorandin***

08/2009– Institut für Sozial- und Präventivmedizin, Universität Zürich  
10/2012 Projekt: National Survey of Children with Special Health Care Needs in Switzerland

### ***Projektmitarbeiterin bei Pro Juventute***

10/2007– Projektmitarbeit im Team 'Elternbriefe'  
07/2009

### ***Forschungsassistentin während des Studiums***

02/2005– Zentrum für Kinder- und Jugendpsychiatrie (Neuropsychologie), Universität Zürich  
02/2006

02/2005– Lehrstuhl für Neuropsychologie, Universität Zürich  
10/2004

---

## **AUSBILDUNG**

08/2009– *Dissertation an der Universität Zürich (Doktorin der Philosophie)*  
10/2012 Abschluss in klinischer Psychologie (Studiendurchführung am Institut für Sozial- und Präventivmedizin); Zertifikat der Swiss School of Public Health  
Titel der Dissertation: Health-related quality of life among children with mental health problems  
Betreut durch: Prof. Dr. Markus A. Landolt, Prof. Dr. Guy Bodenmann, Dr. Meichun Mohler-Kuo

10/2001– *Studium an der Universität Zürich (Lizenziat der Philosophie)*  
06/2007 Psychologie (Hauptfach); Psychopathologie des Kindes- und Jugendalters (Nebenfach I); Sozial- und Präventivmedizin (Nebenfach II)

1996 – 2001 *Lehrerseminar Lerbermatt, Bern*

---

## **STIPENDIUM**

18-monatiges Mobilitätsstipendium des Schweizerischen Nationalfonds (*Early Postdoc.Mobility*; Referenznummer: P2ZHP1\_148710)

---

## **BEWILLIGTE FORSCHUNGSPROJEKTE**

Mental health literacy and stigma: a Swiss survey among students in post-mandatory schools (*SNF-project: 10001C\_173235 / 1*)

---

## **PUBLIKATIONEN (PEER-REVIEWED)**

### ***Publiziert***

**Dey, M.**, Studer, J., Schaub, M.P., Gmel, G., Ebert, D.D., Lee, J.Y.-C., Haug, S. (2019). Problematic smartphone use in young Swiss men: its association with problematic substance use and risk factors derived from the pathway model, *Journal of Behavioral Addictions*

**Dey, M.**, Marti, L. & Jorm, A.F. (2018). The Swiss Youth Mental Health Literacy and Stigma Survey: study methodology, survey questions/ vignettes, and lessons learned, *European Journal of Psychiatry*, doi: 10.1016/j.ejpsy.2018.12.001

Nordt, C., Vogel, M., **Dey, M.**, Moldovanyi, A., Beck, T., Berthel, T., Walter, M., Seifritz, E., Dürsteler K. M. & Herdener M. (2018). One size does not fit all – evolution of opioid agonist treatments in a naturalistic setting over 23 years, *Addiction*, doi: 10.1111/add.14442

- Dey, M.,** Paz Castro, R. Haug, S. & Schaub, M.P. (2018). Quality of life of parents of mentally-ill children: a systematic review and meta-analysis. *Epidemiology and Psychiatric Sciences*, 1-15, doi: 10.1017/S2045796018000409
- Weisel, K.K., Zarski, A.-C., Berger, T., Krieger, T., Schaub, M.P., Moser, C.T., Berking, M., **Dey, M.**, Botella, C., Baños, R., Herrero, R., Etchemendy, E., Riper, H., Cuijpers, P., Bolinski, F. Kleiboer, A., Görlich, D., Beecham, J., Jacobi, C. & Ebert, D.D. (2018). Efficacy and cost-effectiveness of guided and unguided internet- and mobile-based indicated transdiagnostic prevention of depression and anxiety (ICare Prevent): a three-armed randomized controlled trial in four European countries, *Internet Interventions*, doi: 10.1016/j.invent.2018.04.002
- Haug, S., Paz Castro, R., Kowatsch, T., Filler, A., **Dey, M.** & Schaub, M. P. (2017). Efficacy of a web- and text messaging-based intervention to reduce problem drinking in adolescents: results of a cluster-randomized controlled trial. *Journal of Consulting and Clinical Psychology*, 85(2), 147-159, doi: 10.1037/ccp0000138
- Dey, M.** & Jorm, A.F. (2017). Help-negation in suicidal youth living in Switzerland. *The European Journal of Psychiatry*, 31(1), 17-22, doi: 10.1016/j.ejpsy.2016.12.004
- Dey M.** & Jorm, A.F. (2016). Social determinants of mental health service utilization in Switzerland. *International Journal of Public Health*, 62(1), 85-93, doi: 10.1007/s00038-016-0898-5
- Bähler, C., Foster, S., Estévez, N., **Dey, M.**, Gmel, G. & Mohler-Kuo, M. (2016). Changes in living arrangement, daily smoking, and risky drinking initiation among young Swiss men: a longitudinal cohort study. *Public Health*, doi: 1016/j.puhe.2016.07.011
- Haug S., Paz Castro R., Kowatsch T., Filler A., **Dey M.** & Schaub M.P. (2016). Efficacy of a web- and text messaging-based intervention to reduce problem drinking in adolescents: results of a cluster-randomised controlled trial. *Journal of Consulting and Clinical Psychology*, doi: 10.1186/1471-2458-14-809
- Schaub M.P., Blankers, M., Lehr, D., Boss, L., Riper, H., Dekker, J., Goudriaan, A.E., Maier, L.J., Haug, S., Amann, M., **Dey, M.**, Wenger, A., Ebert, D.D. (2016). Efficacy of an Internet-based self-help intervention to reduce co-occurring alcohol misuse and depression symptoms in adults: study protocol of a three-arm randomised controlled trial. *BMJ Open*, doi:10.1136/bmjopen-2016-011457
- Dey M.** & Jorm, A.F. (2016). Reluctance to seek professional help among suicidal people: results from the Swiss Health Survey. *International Journal of Public Health*, 61 (4), 495-504, doi: 10.1007/s00038-015-0782-8
- Dey M.**, Reavley, N. J. & Jorm, A.F. (2016). Young people's difficulty in talking to others about mental health problems: an analysis of time trends in Switzerland. *Psychiatry Research*, doi: 10.1016/j.psychres.2016.01.048
- Gmel, G., Akre, C., Astudillo M., Bähler, C., Baggio, S., Bertholet, N., Clair, C., Cornuz, J., Daepfen, J.-B., Deline, S., Dermota, P., **Dey, M.**, Dupuis, M., Estévez, N., Foster, S., Gaume, J., Haug, S., Henchoz, Y., Kuendig, H., Mohler-Kuo, M., N’Goran, A., Schaub, M., Studer, J., Suris, J.-C., Wang, J. (2015). The Swiss cohort study on substance use risk factors – findings of two waves. *Sucht*, 61 (4), 251-262, doi: 10.1024/0939-5911.a000380
- Estévez, N., **Dey, M.**, Eich-Höchli, D., Foster, S., Gmel, G. & Mohler-Kuo, M. (2015). Adult attention-deficit/hyperactivity disorder and its association with substance use and substance use disorders in young men. *Epidemiology and Psychiatric Sciences*, doi : 10.1017/S2045796015000360
- Dey, M.**, Jorm, A. F. & Mackinnon, A. J. (2015). Cross-sectional time trends in psychological and somatic health complaints among adolescents: a structural equation modelling analysis of ‘Health Behaviour in School-aged Children’ data from Switzerland. *Social Psychiatry and Psychiatric Epidemiology*, 50 (8), 1189-1198, doi: 10.1007/s00127-015-1040-3
- Mohler-Kuo, M., Foster, S., Gmel, G., **Dey, M.** & Dermota, P. (2014). DSM-IV and DSM-5 alcohol use disorder among young Swiss men. *Addiction*, 110(3), 429-440, doi: 10.1111/add.12800
- Dey, M.**, Wang, J., Jorm, A. F. & Mohler-Kuo, M. (2014). Children with mental versus physical health problems: differences in perceived disease severity, health care service utilization and parental health literacy. *Social Psychiatry and Psychiatric Epidemiology*, 50 (3), 407-418, doi: 10.1007/s00127-014-0944-7

- Bähler, C., **Dey, M.**, Dermota, P., Foster, S., Gmel, G. & Mohler-Kuo, M. (2014). Does drinking location matter? Profiles of risky single-occasion drinking by location and alcohol-related harm among young men. *Frontiers in Public Mental Health, 2* (64), doi: 10.3389/fpubh.2014.00064.
- Wang, J., **Dey, M.**, Soldati, L., Weiss, Mitchell G., Gmel, G., & Mohler-Kuo, M. (2014). Psychiatric disorders, suicidality, and personality among young men by sexual orientation. *European Psychiatry, 29* (8), 514-522, doi: 10.1016/j.eurpsy.2014.05.001.
- Estévez, N., Eich-Hoechli, D., **Dey, M.**, Studer, J., Gmel, G., & Mohler-Kuo, M. (2014). Prevalence of and associated factors for adults attention deficit hyperactivity disorder in young Swiss men. *PLOS ONE, 9* (2), doi: 10.1371/journal.pone.0089298
- Dey, M.**, Gmel, G., Studer, J., Dermota, P. & Mohler-Kuo, M. (2014). Beverage preferences and associated drinking patterns, consequences and other substance use behaviours. *European Journal of Public Health, 24* (3), 496-501, doi: 10.1093/eurpub/ckt109.
- Dey, M.**, Gmel, G. & Mohler-Kuo, M. (2013). Body mass index and health-related quality of life among young Swiss men. *BMC Public Health, 13* (1068), doi: 10.1186/1471-2458-13-1028
- Dey, M.**, Gmel, G., Studer, J. & Mohler-Kuo, M. (2013). Health-risk behaviors and quality of life among young men. *Quality of Life Research, 23* (3), 1009-1017, doi: 10.1007/s11136-013-0524-4
- Dermota, P., Wang, J., **Dey, M.**, Gmel, G., Studer, J. & Mohler-Kuo, M. (2013). Health literacy and substance use in young Swiss men. *International Journal of Public Health, 58* (6), 939-948, doi: 10.1007/s00038-013-0487-9
- Dey, M.**, Landolt, M. A. & Mohler-Kuo, M. (2012). Assessing parent-child agreement in health-related quality of life among three health status groups. *Social Psychiatry and Psychiatric Epidemiology, 48* (3), 503-511, doi: 10.1007/s00127-012-0556-z.
- Dey, M.** & Mohler-Kuo, M. (2012). An analysis of non-response in a Swiss national survey. *International Journal of Public Health, 58* (2), doi: 10.1007/s00038-012-0377-6.
- Dey, M.**, Mohler-Kuo, M. & Landolt, M. A. (2012). Health-related quality of life among children with mental health problems: a population-based approach. *Health and Quality of Life Outcomes, 10* (1), 73-80, doi: 10.1186/1477-7525-10-73.
- Dey, M.**, Landolt, M. A. & Mohler-Kuo, M. (2012). Health-related quality of life among children with mental disorder: a systematic review. *Quality of Life Research, 21* (10), 1797-1814, doi: 10.1007/s11136-012-0109-7.
- Mohler-Kuo, M. & **Dey, M.** (2011). A comparison of health-related quality of life between children with versus without special health care needs, and children requiring versus not requiring psychiatric services. *Quality of Life Research, 21* (9), 1577-1586, doi: 10.1007/s11136-011-0078-2.

## PUBLIKATIONEN / BERICHTE (NICHT PEER-REVIEWED)

---

- Dey, M.** & El Fehri, V. (2018) Rauchstoppinterventionen im medizinischen Setting. *Suchtmagazin, 6*, 10-13
- Dey, M.**, Marti, L. & Vigeli, V. (2018). *Schweizer Befragung von Jugendlichen / jungen Erwachsenen zur psychischen Gesundheitskompetenz und Stigma. Erste Resultate zuhanden der an der Studie beteiligten Schulen - Langversion*, ISGF Bericht Nr. 390a.
- Dey, M.**, Marti, L. & Vigeli, V. (2018). *Schweizer Befragung von Jugendlichen / jungen Erwachsenen zur psychischen Gesundheitskompetenz und Stigma. Erste Resultate zuhanden der an der Studie beteiligten Schulen - Kurzversion*, ISGF Bericht Nr. 390b.

**Dey, M., Marti, L. & Vigeli, V. (2018).** *Nachbefragung des Schulpersonals. In Ergänzung zur "Schweizer Befragung von Jugendlichen / jungen Erwachsenen zur psychischen Gesundheitskompetenz und Stigma". Erste Resultate zuhanden der an der Studie beteiligten Schulen.* ISGF-Bericht Nr. 391.

**Dey, M. & Schaaf, S. (2018).** *Zufriedenheit der KlientInnen in ambulanter und stationärer Suchthilfe (QuaTheSI) (inkl. Ergebnisse der Machbarkeitsumfrage zur Online-Umstellung). Schlussbericht zuhanden des BAG.* ISGF-Bericht Nr. 388.

**Dey, M. & Schaaf, S. (2018).** *Zufriedenheit der Klienten und Klientinnen in ambulanter und stationärer Suchthilfe (QuaTheSI). Gesamtbericht der Erhebung 2018.* ISGF-Bericht Nr. 387.

Hiltebrand, D., **Dey, M.**, Bolliger, H. & Schaub, M. (2018). *Heroingestützte Behandlung in der Schweiz. Resultate der Erhebung 2017.* ISGF-Bericht Nr. 383.

**Dey, M., El Fehri, V. & Büchler, S. (2017).** *Zahnärztliche Praktiken im Umgang mit rauchenden Patient(inn)en: Resultate einer schriftlichen Befragung von 2016. Schweizerische Monatsschrift für Zahnmedizin*

**Dey, M., El Fehri, V. & Burkhalter A. K. (2017)** *Ärztliche Praktiken im Umgang mit rauchenden Patient(inn)en: Resultate einer schriftlichen Befragung von 2016. Schweizerische Ärztezeitung, 98(18), 556-557*

**Dey, M., El Fehri, V. & Büchler, S. (2017).** *Wie werden rauchende Kund(inn)en in Apotheken beraten? Resultate einer schriftlichen Befragung von 2016. pharmaJournal*

Hiltebrand, D., **Dey, M.**, Bolliger, H. & Schaub, M. (2017). *Heroingestützte Behandlung in der Schweiz. Resultate der Erhebung 2016.* ISGF-Bericht Nr. 378.

**Dey, M. & Schaaf, S. (2016).** *Zufriedenheit der Klienten und Klientinnen in ambulanter und stationärer Suchthilfe (QuaTheSI). Gesamtbericht der Erhebung 2016.* ISGF-Bericht Nr. 374.

**Dey, M. & Haug, S. (2016).** *Rauchstoppperatung durch Gesundheitsfachpersonen in der Schweiz 2016.* ISGF-Bericht Nr. 370.

Hiltebrand, D., **Dey, M.**, Mayorova, Elena, Bolliger, H. & Schaub, M. (2016). *Heroingestützte Behandlung in der Schweiz. Resultate der Erhebung 2015.* ISGF-Bericht Nr. 366.

**Dey, M. & Haug, S. (2016).** *Evaluation des Programms YouTurn.* ISGF-Bericht Nr. 364.

## VORTRÄGE / POSTERPRÄSENTATIONEN

---

**Dey, M. & Marti, L. (2019).** *Psychische Gesundheitskompetenz und Stigma bei Jugendlichen und jungen Erwachsenen.* Erfahrungsaustausch- und Impulstagung (Kanton Zürich Bildungsdirektion), Zürich, 29. März.

**Dey, M. & Haug, S. (2016).** *Befragung von Gesundheitsfachpersonen in der Schweiz hinsichtlich Rauchstoppperatung 2016.* AT-Tagung 2016, Bern, 1. Dezember.

**Dey, M. & Haug, S. (2016).** *Evaluation YouTurn.* Swiss Tobacco Prevention Fund, Berne, February 4.

**Dey, M., Jorm, A. F., Wang, J. & Mohler-Kuo, M. (2014).** *Parents of children with mental versus physical health problems: parental mental health and health literacy concerning their child's condition and its treatment.* Swiss Public Health Conference 2014, Zurich, 21<sup>st</sup>-22<sup>nd</sup> August.

**Dey, M. & Mohler-Kuo, M. (2013)** *Preference for a particular alcoholic beverage type. Associated drinking patterns, alcohol-related consequences and other substance use behaviors.* Swiss Public Health Conference 2013, Zurich, 15<sup>th</sup>-16<sup>th</sup> August.

**Mohler-Kuo & Dey, M. (2013).** *Health and social inequality in children with special health care needs: social determinants of barriers to care.* Swiss Public Health Conference 2013, Zurich, 15<sup>th</sup>-16<sup>th</sup> August.

Mohler-Kuo & Dey, M. (2012). *National Survey of Children with Special Health Care Needs*. Institut für Sozial- und Präventivmedizin, Zurich, 07<sup>th</sup> November.

Dey, M., Landolt, M. A. & Mohler-Kuo, M. (2012). *Health-related quality of life among children with mental health problems*. 11<sup>th</sup> Scientific Meeting of the Swiss Society of Psychiatric Epidemiology 2012, Basel, 20<sup>th</sup> June.

Dey, M. & Mohler-Kuo, M. (2011). *Children with special health care needs in Switzerland. Preliminary findings of a national survey*. Swiss Public Health Conference 2011, Basel, 25<sup>th</sup>-26<sup>th</sup> August.

Dey, M. & Mohler-Kuo, M. (2011) *Reasons for parents not participating in a national screening survey to identify children with and without special health care needs*. Swiss Public Health Conference 2011, Basel, 25<sup>th</sup>-26<sup>th</sup> August.

Mohler-Kuo, M., Dey, M. & Zellweger, U. (2011). *Barriers and satisfaction of health care utilization among children with special health care needs*. Swiss Public Health Conference 2010, Nottwil, 9<sup>th</sup>-10<sup>th</sup> September.

Mohler-Kuo, M., Dey, M. & Zellweger, U. (2010). *Health-related quality of life among children with special health care needs*. 20<sup>th</sup> IUHPE World Conference on Health Promotion, Geneva, 11<sup>th</sup>-15<sup>th</sup> July 2010.

---

## GUTACHTERTÄTIGKEIT

European Addiction Research  
Frontiers in Public Mental Health  
International Journal of Mental Health System  
PLOS ONE  
Substance Abuse  
Sucht  
Health and Quality of Life Outcomes  
Journal of Affective Disorders  
Gaceta Sanitaria  
Journal of Neurosciences in Rural Practice